

# Внимание! Наши дети в опасности!

**Осторожно: снюс!**



ФБУЗ «ЦГиЭ в РО»

- Если от вашего ребенка не пахнет табаком, это еще не значит, что он не имеет дела с никотином. **Сегодня среди детей и подростков набирают популярность никотиновые леденцы и снюсы — смесь жевательного (сосательного) табака.** Снюс может выглядеть как множество небольших утрамбованных прямоугольных пакетиков, располагающихся в круглом пластиковом контейнере. Содержимое пакетиков представляет собой измельченный увлажненный табак, который помещают между верхней (реже — нижней) губой и десной на длительное время — от 30 до 60-70 минут (по данным производителя, от 5 до 30 минут). Снюс не курят, где находится в банке.



# Состав снюса:

**Снюс содержит более 30 химических веществ, с потенциальным канцерогенным эффектом. Самые опасные из них- нитрозамины.**

*Нитрозамины связаны с риском развития онкологических заболеваний и диабета, а также болезней печени, Альцгеймера и Паркинсона, есть данные об их мутагенном действии.*

## ЖЕВАТЕЛЬНЫЙ ТАБАК

Вызывает раздражение слизистой рта и гортани, пожелтение зубов, кариес. При попадании со слюной в желудок поражает органы пищеварения, провоцирует рак поджелудочной железы.



## САХАР

Используется как консервант, вредного воздействия не оказывает



## ПИЩЕВЫЕ АРОМАТИЗАТОРЫ

Синтетические аналоги могут вызывать поражение печени и других внутренних органов

## СОЛЬ

Используется как консервант, вредного воздействия не оказывает



## УВЛАЖНИТЕЛИ

Данных о воздействии на организм нет



- Популярен снюс тем, что он незаметен в употреблении (бездымный и не имеет запаха), а это на руку

школьникам



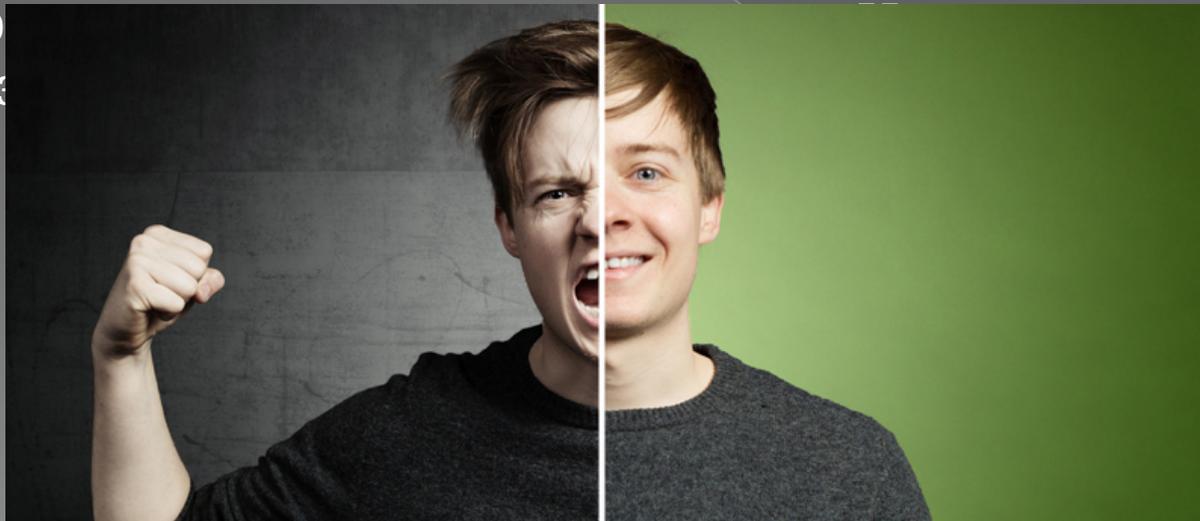
Они считают, что снюс - это безопасная альтернатива сигаретам, однако эксперты уверяют, что потребители жевательных смесей получают более внушительную разовую дозу никотина в сравнении с курильщиками.

- За время рассасывания в организм поступает от 20 мг тонизирующего вещества. В ходе выкуривания крепкой сигареты «порция» никотина составляет не более 1,5 мг. То есть, **один маленький мешочек снюс приравнивается к выкуренным одновременно 2-3 пачкам сигарет.**
- Даже для взрослого человека это очень много, а для ребенка такая концентрация просто губительна!

- **Употребление жевательного табака – доказанная причина развития онкологических заболеваний полости рта, поджелудочной железы, пищевода, и рака легких. Кроме того, использование снюса приводит к пародонтозу, разрушению зубов, тахикардии и гипертонии. Последствия употребление снюса в подростковом возрасте крайне опасны – они приводят к отставанию в физическом развитии, повышенной агрессивности и возбудимости, нарушению памяти и концентрации внимания, снижению иммунитета и повышенной восприимчивости к инфекционным заболеваниям. Мышцы потребителя некурительного табака ослаблены, выражена потливость и чувство слабости. Такое состояние препятствует нормальному обучению и резко снижает трудоспособность. К тому же, часто при проглатывании слюны со снюсом возникает рвота и понос, в связи с чем подростки должны постоянно сплевывать слюну (отсюда привычка плевать, слюна обычно зеленая или коричневая, обильная, липкая). Итогом потребления снюса становится быстрое формирование привычки. Зависимость развивается практически**

## Как определить, что ребенок употребляет снюс?

- Есть несколько признаков, они схожи с симптомами употребления психоактивных веществ. Во-первых, это повышенная возбудимость, переходящая в агрессию, сменяющаяся вялостью и заторможенностью. Во-вторых, подросток становится рассеянным, снижаются его физическая сила и выносливость. В-третьих, у ребенка пропадает аппетит, появляются головные боли, першение в горле, кашель. Также подросток может подолгу не спать и **прибывать в «пр**никают эроз





К сожалению, употребление снюса модно в среде молодежи. Подростки записывают свой опыт применения жевательного табака на видео, выкладывают в сеть то, как они кладут подушечки снюса под губу прямо на школьном уроке или сидя перед родителями. Школьники доверяют рекламе в сети, которая нагло убеждает их в том, что снюс легко бросить в любой момент...

- **Задача родителей состоит в том, чтобы объяснить подросткам, что безопасного табака не бывает. Употребление табака в любой его форме абсолютно и безоговорочно вредно для любого организма, особенно для организма ребенка. Необходимо проводить со своими детьми профилактические беседы о пагубном, губительном влиянии снюса. А в случае подозрения в том, что ваш ребенок употребляет никотинсодержащую продукцию, нужно обращаться за помощью к специалистам.**

- **Только зависимость ребенка от**



Спасибо за внимание

