Ф.И.О. учителя Коротков Иван Михайлович

Предмет **Физическая культура**

Класс **10 Б**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчета |
| план | факт |
| 121314151617181920  | 6.0513.0516.0518.0520.0523.0525.0527.0530.05  | Кроссовая подготовка.Равномерный бегКроссовая подготовка.Равномерный бегКроссовая подготовка.Равномерный бег.Кроссовая подготовка.Кросс по пересеченной местности.Бег на средние дистанции.Бег 500 метров.Бег на средние дистанции.Бег 1000 метровЛегкая атлетика. Спринтерский бег.Челночный бег.Легкая атлетика.Эстафетный бег.Легкая атлетика.Эстафетный бег.  | Кроссовая подготовка.Равномерный бегКроссовая подготовка.Равномерный бегКроссовая подготовка.Равномерный бег.Кроссовая подготовка.Кросс по пересеченной местностиБег на средние дистанции.Бег 500 метровБег на средние дистанции.Бег 1000 метровЛегкая атлетика. Спринтерский бег.Челночный бег.Легкая атлетика.Эстафетный бегЛегкая атлетика.Эстафетный бег  | .РЭШИнфоуроки | Равномерный бег <https://infourok.ru/urok-na-temu-ravnomernyj-beg-4225334.html>Равномерный бег <https://infourok.ru/urok-na-temu-ravnomernyj-beg-4225334.html>[ravnomernyiy-beg-plyusi-i-minusyi/](https://yandex.ru/turbo?text=https%3A%2F%2Fbeginogi.ru%2Fravnomernyiy-beg-plyusi-i-minusyi%2F)Равномерный бег<https://www.youtube.com/watch?v=YG9i9nt1Ti0> – кроссовая подготовка в СССР<https://fb.ru/article/287300/krossovaya-podgotovka-znachenie-uprajneniya> кроссовая подготовка<https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-beg-na-srednie-distancii-2055000.html> бег на средние дистанции<https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-beg-na-korotkie-i-srednie-distancii-3473475.html> бег на короткие и средние дистанции[https://multiurok.ru/index.php/files/prezentatsiia-po-fizkulture-na-temu-chelnochnyi-be.html челночный бег 10-11](https://multiurok.ru/index.php/files/prezentatsiia-po-fizkulture-na-temu-chelnochnyi-be.html%20%D1%87%D0%B5%D0%BB%D0%BD%D0%BE%D1%87%D0%BD%D1%8B%D0%B9%20%D0%B1%D0%B5%D0%B3%2010-11) кл.[**youtube.com**](http://www.youtube.com/watch?v=0YqMWet09uE) - эстафетный бег 10-11 кл.<https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizkulture-na-temu-estafetniy-beg-2469442.html> эстафетный бег  | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. lizei102 do@mail.ru Электронная почта, личный кабинет, платформы3. lizeil102\_do\_korotkov@mail.ruпочта учителя4.Предоставления рефератов и презентаций на почту учителя. |