Ф.И.О. учителя Федорова Елена Александровна

Предмет **Физическая культура**

Класс **10 А**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчета |
| план | факт |
| 12  13  14  15  16  17  18  19  20  21 | 6.05  12.05  13.05  16.05  19.05  20.05  23.05  26.05  27.05  30.05 | Кроссовая подготовка.  Равномерный бег  Кроссовая подготовка.  Равномерный бег  Кроссовая подготовка.  Равномерный бег.  Кроссовая подготовка.  Кросс по пересеченной местности.  Бег на средние дистанции.  Бег 500 метров.  Бег на средние дистанции.  Бег 1000 метров  Легкая атлетика.  Спринтерский бег.  Челночный бег.  Легкая атлетика.  Эстафетный бег.  Легкая атлетика.  Эстафетный бег.  Легкая атлетика.  Спринтерский бег.  Развитие координационных способностей. | Кроссовая подготовка.  Равномерный бег  Кроссовая подготовка.  Равномерный бег  Кроссовая подготовка.  Равномерный бег.  Кроссовая подготовка.  Кросс по пересеченной местности  Бег на средние дистанции.  Бег 500 метров  Бег на средние дистанции.  Бег 1000 метров  Легкая атлетика.  Спринтерский бег.  Челночный бег.  Легкая атлетика.  Эстафетный бег  Легкая атлетика.  Эстафетный бег  Легкая атлетика.  Спринтерский бег.  Развитие координационных способностей. | .  РЭШ  Инфоуроки | Равномерный бег <https://infourok.ru/urok-na-temu-ravnomernyj-beg-4225334.html>  Равномерный бег <https://infourok.ru/urok-na-temu-ravnomernyj-beg-4225334.html>  [ravnomernyiy-beg-plyusi-i-minusyi/](https://yandex.ru/turbo?text=https%3A%2F%2Fbeginogi.ru%2Fravnomernyiy-beg-plyusi-i-minusyi%2F)  Равномерный бег  <https://www.youtube.com/watch?v=YG9i9nt1Ti0> – кроссовая подготовка в СССР  <https://fb.ru/article/287300/krossovaya-podgotovka-znachenie-uprajneniya> кроссовая подготовка  <https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-beg-na-srednie-distancii-2055000.html> бег на средние дистанции  <https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-beg-na-korotkie-i-srednie-distancii-3473475.html> бег на короткие и средние дистанции  [https://multiurok.ru/index.php/files/prezentatsiia-po-fizkulture-na-temu-chelnochnyi-be.html челночный бег 10-11](https://multiurok.ru/index.php/files/prezentatsiia-po-fizkulture-na-temu-chelnochnyi-be.html%20челночный%20бег%2010-11) кл.  [**youtube.com**](http://www.youtube.com/watch?v=0YqMWet09uE) - эстафетный бег 10-11 кл.  <https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizkulture-na-temu-estafetniy-beg-2469442.html> эстафетный бег  <https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-sprinterskiy-beg-2217164.html> спринт техника бега  <https://prezentacii.org/prezentacii/prezentacii-po-fizkultire/67959-razvitie-fizicheskih-kachestv.html?sphrase_id=38409> физические качества | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. lizei102 do@mail.ru Электронная почта, личный кабинет, платформы  3. [lizeil102\_do\_fedorova@mail.ru](mailto:lizeil102_do_fedorova@mail.ru)  Почта учителя  4.Предоставления рефератов и презентаций на почту учителя. |