Ф.И.О. учителя Федорова Елена Александровна

Предмет **Физическая культура**

Класс **10 А**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчета |
| план | факт |
| 12131415161718192021 | 6.0512.0513.0516.0519.0520.0523.0526.0527.0530.05 | Кроссовая подготовка.Равномерный бегКроссовая подготовка.Равномерный бегКроссовая подготовка.Равномерный бег.Кроссовая подготовка.Кросс по пересеченной местности.Бег на средние дистанции.Бег 500 метров.Бег на средние дистанции.Бег 1000 метровЛегкая атлетика. Спринтерский бег.Челночный бег.Легкая атлетика.Эстафетный бег.Легкая атлетика.Эстафетный бег.Легкая атлетика.Спринтерский бег.Развитие координационных способностей. | Кроссовая подготовка.Равномерный бегКроссовая подготовка.Равномерный бегКроссовая подготовка.Равномерный бег.Кроссовая подготовка.Кросс по пересеченной местностиБег на средние дистанции.Бег 500 метровБег на средние дистанции.Бег 1000 метровЛегкая атлетика. Спринтерский бег.Челночный бег.Легкая атлетика.Эстафетный бегЛегкая атлетика.Эстафетный бегЛегкая атлетика. Спринтерский бег. Развитие координационных способностей. | .РЭШИнфоуроки | Равномерный бег <https://infourok.ru/urok-na-temu-ravnomernyj-beg-4225334.html>Равномерный бег <https://infourok.ru/urok-na-temu-ravnomernyj-beg-4225334.html>[ravnomernyiy-beg-plyusi-i-minusyi/](https://yandex.ru/turbo?text=https%3A%2F%2Fbeginogi.ru%2Fravnomernyiy-beg-plyusi-i-minusyi%2F)Равномерный бег<https://www.youtube.com/watch?v=YG9i9nt1Ti0> – кроссовая подготовка в СССР<https://fb.ru/article/287300/krossovaya-podgotovka-znachenie-uprajneniya> кроссовая подготовка<https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-beg-na-srednie-distancii-2055000.html> бег на средние дистанции<https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-beg-na-korotkie-i-srednie-distancii-3473475.html> бег на короткие и средние дистанции[https://multiurok.ru/index.php/files/prezentatsiia-po-fizkulture-na-temu-chelnochnyi-be.html челночный бег 10-11](https://multiurok.ru/index.php/files/prezentatsiia-po-fizkulture-na-temu-chelnochnyi-be.html%20%D1%87%D0%B5%D0%BB%D0%BD%D0%BE%D1%87%D0%BD%D1%8B%D0%B9%20%D0%B1%D0%B5%D0%B3%2010-11) кл.[**youtube.com**](http://www.youtube.com/watch?v=0YqMWet09uE) - эстафетный бег 10-11 кл.<https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizkulture-na-temu-estafetniy-beg-2469442.html> эстафетный бег<https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-sprinterskiy-beg-2217164.html> спринт техника бега<https://prezentacii.org/prezentacii/prezentacii-po-fizkultire/67959-razvitie-fizicheskih-kachestv.html?sphrase_id=38409> физические качества | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. lizei102 do@mail.ru Электронная почта, личный кабинет, платформы3. lizeil102\_do\_fedorova@mail.ruПочта учителя4.Предоставления рефератов и презентаций на почту учителя. |