Ф.И.О. учителя Федорова Елена Александровна

Предмет **Физическая культура**

Класс **9 Б**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчета |
| план | факт |
| 121314151617181920 | 6.0513.0516.0518.0520.0523.0525.0527.0530.05 | Кроссовая подготовка.Развитие выносливости.Кроссовая подготовка.Равномерный бег.Кроссовая подготовка.Равномерный бег.Кроссовая подготовка.Бег 1500м.Кроссовая подготовка.Равномерный бег.Равномерный бег.Развитие выносливостиКросс по пересеченной местности. 1500м.Легкая атлетика.Бег 500м.Легкая атлетика.Спринтерский бег.Эстафетный бег. | Кроссовая подготовка.Развитие выносливостиКроссовая подготовка.Равномерный бег.Кроссовая подготовка.Равномерный бег.Кроссовая подготовка.Бег 1500м.Кроссовая подготовка.Равномерный бег.Равномерный бег.Развитие выносливостиКросс по пересеченной местности. 1500м.Легкая атлетика.Бег 500м.Легкая атлетика.Спринтерский бег.Эстафетный бег. |  | <https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizkulture-na-temu-razvitie-vynoslivosti-4207952.html><https://infourok.ru/prezentaciya-na-temu-krossovaya-podgotovka-3146675.html> -это кроссовая подготовка<https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-krossovaya-podgotovka-3097221.html> - это кроссовая подготовка<https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-beg-na-srednie-distancii-2055000.html> бег на средние дистанции<https://www.youtube.com/watch?v=YG9i9nt1Ti0> – кроссовая подготовка в СССР<https://prezentacii.org/prezentacii/prezentacii-po-fizkultire/67959-razvitie-fizicheskih-kachestv.html?sphrase_id=38409> физические качества <https://www.prodlenka.org/metodicheskie-razrabotki/345212-krossovaja-podgotovka> кроссовая подготовка[**youtube.com**](http://www.youtube.com/watch?v=O4Mmh_hv-Bc) спец. беговые упражнения<https://infourok.ru/prezentaciya-na-temu-sprinterskiy-beg-764959.html> спринтерский бег<https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizkulture-na-temu-estafetniy-beg-2469442.html> эстафетный бег | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. lizei102 do@mail.ru Электронная почта, личный кабинет, платформы3. lizeil102\_do\_fedorova@mail.ruПочта учителя |