Ф.И.О. учителя Федорова Елена Александровна

Предмет **Физическая культура**

Класс **9 А**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчета |
| план | факт |
| 12  13  14  15  16  17  18  19  20 | 6.05  13.05  16.05  18.05  20.05  23.05  25.05  27.05  30.05 | Кроссовая подготовка.  Развитие выносливости.  Кроссовая подготовка.  Равномерный бег.  Кроссовая подготовка.  Равномерный бег.  Кроссовая подготовка.  Бег 1500м.  Кроссовая подготовка.  Равномерный бег.  Равномерный бег.  Развитие выносливости  Кросс по пересеченной местности. 1500м.  Легкая атлетика.  Бег 500м.  Легкая атлетика.  Спринтерский бег.  Эстафетный бег. | Кроссовая подготовка.  Развитие выносливости  Кроссовая подготовка.  Равномерный бег.  Кроссовая подготовка.  Равномерный бег.  Кроссовая подготовка.  Бег 1500м.  Кроссовая подготовка.  Равномерный бег.  Равномерный бег.  Развитие выносливости  Кросс по пересеченной местности. 1500м.  Легкая атлетика.  Бег 500м.  Легкая атлетика.  Спринтерский бег.  Эстафетный бег. |  | <https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizkulture-na-temu-razvitie-vynoslivosti-4207952.html>  <https://infourok.ru/prezentaciya-na-temu-krossovaya-podgotovka-3146675.html> -это кроссовая подготовка  <https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-krossovaya-podgotovka-3097221.html> - это кроссовая подготовка  <https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-beg-na-srednie-distancii-2055000.html> бег на средние дистанции  <https://www.youtube.com/watch?v=YG9i9nt1Ti0> – кроссовая подготовка в СССР  <https://prezentacii.org/prezentacii/prezentacii-po-fizkultire/67959-razvitie-fizicheskih-kachestv.html?sphrase_id=38409> физические качества    <https://www.prodlenka.org/metodicheskie-razrabotki/345212-krossovaja-podgotovka> кроссовая подготовка  [**youtube.com**](http://www.youtube.com/watch?v=O4Mmh_hv-Bc) спец. беговые упражнения  <https://infourok.ru/prezentaciya-na-temu-sprinterskiy-beg-764959.html> спринтерский бег  <https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizkulture-na-temu-estafetniy-beg-2469442.html> эстафетный бег | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. lizei102 do@mail.ru Электронная почта, личный кабинет, платформы  3. [lizeil102\_do\_fedorova@mail.ru](mailto:lizeil102_do_fedorova@mail.ru)  Почта учителя |