Ф.И.О. учителя Ткаченко Валерий Михайлович (электронная почта lizei102\_do\_tkachenko@mail.ru )

Предмет **Физическая культура** Класс **7А**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема с 11.04. по 30.04.2020 года | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчета |
| план | факт |
| 1 | 11Апреля | Равномерный бег (7 мин). Игры – эстафеты для развития силы. | Равномерный бег. Игры – эстафеты для развития силы. | Эл. Учебник Власенского М.Я. 7класс Раздел 3 параграф 31,32,33 Infourok.ru игры и эстафеты | Равномерный бег <https://infourok.ru/urok-na-temu-ravnomernyj-beg-4225334.html>Игры и эстафеты<https://infourok.ru/veselie-startiestafeti-dlya-klassov-2258524.html> Эл. Учебник Власенского М.Я. 7класс Раздел 3 параграф 31,32,33 Эл. Учебник Матвеев А.П. VII класс Часть 1 Глава 3 | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. lizei102\_do\_tkachenko@mail.ruЭлектронная почта, личный кабинет, преподавателя. |
| 2 | 14 Апреля | Бег в равномерном темпе. Бег 1000 м. ОРУ. Развитие выносливости. Подвижная игра «Салки маршем». | Бег в равномерном темпе. Бег 1000 м. ОРУ. Развитие выносливости. Подвижная игра «Салки маршем». | Эл. Учебник Власенского М.Я. 7класс Раздел 3 параграф 31,32,33 Infourok.ru игры и эстафеты | Равномерный бег <https://infourok.ru/urok-na-temu-ravnomernyj-beg-4225334.html>Игры и эстафеты<https://infourok.ru/veselie-startiestafeti-dlya-klassov-2258524.html> Эл. Учебник Власенского М.Я. 7класс Раздел 3 параграф 31,32,33 Эл. Учебник Матвеев А.П. VII класс Часть 2 Глава 1 | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. lizei102\_do\_tkachenko@mail.ruЭлектронная почта, личный кабинет, преподавателя. |
| 3 | 16 Апреля | Шестиминутный бег. Развитие вынос­ливости. | Шестиминутный бег. Развитие вынос­ливости. | Эл. Учебник Власенского М.Я. 7класс Раздел 3 параграф 31,32,33 Infourok.ru игры и эстафеты | Равномерный бег <https://infourok.ru/urok-na-temu-ravnomernyj-beg-4225334.html>Игры и эстафеты<https://infourok.ru/veselie-startiestafeti-dlya-klassov-2258524.html> Эл. Учебник Власенского М.Я. 7класс Раздел 3 параграф 31,32,33 Эл. Учебник Матвеев А.П. VII класс Часть 2 Глава 2 | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. lizei102\_do\_tkachenko@mail.ruЭлектронная почта, личный кабинет, преподавателя. |
| 4 | 18 Апреля | Равномерный бег (10 мин). Игра Развитие выносливости. | Равномерный бег (10 мин). Игра Развитие выносливости. | Эл. Учебник Власенского М.Я. 7класс Раздел 3 параграф 31,32,33 Infourok.ru игры и эстафеты | Равномерный бег <https://infourok.ru/urok-na-temu-ravnomernyj-beg-4225334.html>Игры и эстафеты<https://infourok.ru/veselie-startiestafeti-dlya-klassov-2258524.html> Эл. Учебник Власенского М.Я. 7класс Раздел 3 параграф 31,32,33 Эл. Учебник Матвеев А.П. VII класс Часть 2 Глава 3 | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. lizei102\_do\_tkachenko@mail.ruЭлектронная почта, личный кабинет, преподавателя. |
| 5 | 21 Апреля | Равномерный бег 12-14 мин. Развитие выносливости. | Равномерный бег 12-14 мин. Развитие выносливости. | Эл. Учебник Власенского М.Я. 7класс Раздел 3 параграф 31,32,33 Infourok.ru игры и эстафеты | Равномерный бег <https://infourok.ru/urok-na-temu-ravnomernyj-beg-4225334.html>Игры и эстафеты<https://infourok.ru/veselie-startiestafeti-dlya-klassov-2258524.html> Эл. Учебник Власенского М.Я. 7класс Раздел 3 параграф 31,32,33 Эл. Учебник Матвеев А.П. VII класс Часть 2 Глава 4 | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. lizei102\_do\_tkachenko@mail.ruЭлектронная почта, личный кабинет, преподавателя. |
| 6 | 23 Апреля | Бег 1500 м на результат. Игра «Пионербол». | Бег 1500 м на результат. Игра «Пионербол». | Эл. Учебник Власенского М.Я. 7класс Раздел 3 параграф 31,32,33 Infourok.ru игры и эстафеты | Равномерный бег <https://infourok.ru/urok-na-temu-ravnomernyj-beg-4225334.html>Игры и эстафеты<https://infourok.ru/veselie-startiestafeti-dlya-klassov-2258524.html> Эл. Учебник Власенского М.Я. 7класс Раздел 3 параграф 31,32,33 Эл. Учебник Матвеев А.П. VII класс Часть 2 Глава 5 | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. lizei102\_do\_tkachenko@mail.ruЭлектронная почта, личный кабинет, преподавателя. |
| 7 | 25 Апреля | Равномерный бег (12-15 мин). Игра «На буксире». Развитие выносливости. | Равномерный бег (12-15 мин). Игра «На буксире». Развитие выносливости. | Эл. Учебник Власенского М.Я. 7класс Раздел 3 параграф 31,32,33 Infourok.ru игры и эстафеты | Равномерный бег <https://infourok.ru/urok-na-temu-ravnomernyj-beg-4225334.html>Игры и эстафеты<https://infourok.ru/veselie-startiestafeti-dlya-klassov-2258524.html> Эл. Учебник Власенского М.Я. 7класс Раздел 3 параграф 31,32,33 Эл. Учебник Матвеев А.П. VII класс Часть 3 Глава 1 | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. lizei102\_do\_tkachenko@mail.ruЭлектронная почта, личный кабинет, преподавателя. |
| 8 | 28 Апреля | Равномерный бег (15 мин). Игра «На буксире». Развитие выносливости | Равномерный бег (15 мин). Игра «На буксире». Развитие выносливости | Эл. Учебник Власенского М.Я. 7класс Раздел 3 параграф 31,32,33 Infourok.ru игры и эстафеты | Равномерный бег <https://infourok.ru/urok-na-temu-ravnomernyj-beg-4225334.html>Игры и эстафеты<https://infourok.ru/veselie-startiestafeti-dlya-klassov-2258524.html> Эл. Учебник Власенского М.Я. 7класс Раздел 3 параграф 31,32,33 Эл. Учебник Матвеев А.П. VII класс Часть 3 Глава 2 | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. lizei102\_do\_tkachenko@mail.ruЭлектронная почта, личный кабинет, преподавателя. |
| 9 | 30 Апреля | Кросс (1500 м) по пересеченной местности. Иг­ра «Охотники и зайцы». | Кросс (1500 м) по пересеченной местности. Иг­ра «Охотники и зайцы». | Эл. Учебник Власенского М.Я. 7класс Раздел 3 параграф 31,32,33 Infourok.ru игры и эстафеты | Игры и эстафеты<https://infourok.ru/veselie-startiestafeti-dlya-klassov-2258524.html> Эл. Учебник Власенского М.Я. 7класс Раздел 3 параграф 31,32,33  | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. lizei102\_do\_tkachenko@mail.ruЭлектронная почта, личный кабинет, преподавателя. |

Уважаемые родители и учащиеся Лицея №102, в связи с обязательным обучением дистанционно, нами разработаны теоретические задания для освоения учебного материала на дому. Данный материал будет направляться по предоставленной Вами электронной почте, для его освоения. По окончании дистанционного обучения, учитель проведёт контрольный опрос на основании которого будут выставлены оценки.

С Уважение, В.М.Ткаченко !

Литература:

Электронный учебник Физическая культура. 5,6,7 классы. /под ред. М.Я.Виленского <https://media.prosv.ru/static/books-viewer/index.html?path=/media/ebook/321648/&pageFrom=1&pageTo=256>

Электронный учебник Матвеев А.П. Физическая культура. 6-7 классы <https://media.prosv.ru/static/books-viewer/index.html?path=/media/ebook/321645/&pageFrom=1&pageTo=192>