Ф.И.О. учителя: Мячин В.Е.

Предмет: физическая культура

Класс : 6 в

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчета |
| план | факт |  |  |  |
|  1 | 4.05.2020 | Равномерный бег (12-15 мин). Игра «На буксире». Развитие выносливости. | Равномерный бег (12-15 мин). Игра «На буксире». Развитие выносливости. | ФЗК https://resh.edu.ru/ Раздел №5.Урок № 12 (10 кл)Лях В. И. Физическая культура, учеб. для общеобразоват. учреждений; под ред. В. И. Ляха. – 7-е изд. – М.: Просвещение, 2012. – 237 с.<http://window.edu.ru/> | Infourok.ru. Развитие выносливости. | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ» 2. lizei102 do@mail.ru Электронная почта, личный кабинет, платформы  |
| 2 | 8.05.2020 | Равномерный бег (15 мин). Игра «На буксире». Развитие выносливости. | Равномерный бег (15 мин). Игра «На буксире». Развитие выносливости. | ФЗК https://resh.edu.ru/ Раздел №5Урок № 12 (10 кл)Лях В. И. Физическая культура, учеб. для общеобразоват. учреждений; под ред. В. И. Ляха. – 7-е изд. – М.: Просвещение, 2012. – 237 с.<http://window.edu.ru/> | Infourok.ru. Развитие выносливости. | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ» 2. lizei102 do@mail.ru Электронная почта, личный кабинет, платформы  |
| 3 | 15.05.2020 | Бег 500 м. ОРУ. Развитие выносливости. Подвижные игра «Салки». | Бег 500 м. ОРУ. Развитие выносливости. Подвижные игра «Салки». | ФЗК https://resh.edu.ru/ Раздел №5. Урок № 8 (10кл)Лях В. И. Физическая культура, учеб. для общеобразоват. учреждений; под ред. В. И. Ляха. – 7-е изд. – М.: Просвещение, 2012. – 237 с.<http://window.edu.ru/> | Infourok.ru. Развитие выносливости. | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ» 2. lizei102 do@mail.ru Электронная почта, личный кабинет, платформы  |
| 4 | 16.05.2020 | Бег со старта из различных исходных положений . Развитие скоростных способностей Передача эстафеты в тройках. Подвижные игры. | Бег со старта из различных исходных положений . Развитие скоростных способностей Передача эстафеты в тройках. Подвижные игры. | ФЗК https://resh.edu.ru/ Раздел №5. Урок №1,2, (10кл).Лях В. И. Физическая культура, учеб. для общеобразоват. учреждений; под ред. В. И. Ляха. – 7-е изд. – М.: Просвещение, 2012. – 237 с.<http://window.edu.ru/> | Infourok.ru. Развитие скоростных способностей. | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ» 2. lizei102 do@mail.ru Электронная почта, личный кабинет, платформы  |
| 5 | 18.05.2020 | Челночный бег 3\*10м. Развитие скоростных и координационных способностей. | Челночный бег 3\*10м. Развитие скоростных и координационных способностей. | ФЗК https://resh.edu.ru/Раздел №5. Урок №19 (10кл) Лях В. И. Физическая культура, учеб. для общеобразоват. учреждений; под ред. В. И. Ляха. – 7-е изд. – М.: Просвещение, 2012. – 237 с.<http://window.edu.ru/> | Infourok.ru. Развитие скоростных и координационных способностей. | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ» 2. lizei102 do@mail.ru Электронная почта, личный кабинет, платформы  |
| 6 | 22.05.2020 | Передача эстафеты в парах. Финиширование (2\*30м). Подвижные игры. | Передача эстафеты в парах. Финиширование (2\*30м). Подвижные игры. | ФЗК https://resh.edu.ru/ Раздел №5. Урок №1,2, (10кл). Лях В. И. Физическая культура, учеб. для общеобразоват. учреждений; под ред. В. И. Ляха. – 7-е изд. – М.: Просвещение, 2012. – 237 с.<http://window.edu.ru/> | Infourok.ru. Развитие скоростных и координационных способностей. | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ» 2. lizei102 do@mail.ru Электронная почта, личный кабинет, платформы  |
| 7 | 23.05.2020 | Бег со старта 30 м. Развитие скоростных и координационных способностей. Подвижные игры | Бег со старта 30 м. Развитие скоростных и координационных способностей. Подвижные игры | ФЗК https://resh.edu.ru/ Раздел №5. Урок №1,2, (10кл). Лях В. И. Физическая культура, учеб. для общеобразоват. учреждений; под ред. В. И. Ляха. – 7-е изд. – М.: Просвещение, 2012. – 237 с.<http://window.edu.ru/> | Infourok.ru. Развитие скоростных и координационных способностей. | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ» 2. lizei102 do@mail.ru Электронная почта, личный кабинет, платформы  |
| 8 | 25.05.2020 | Высокий старт. Передача эстафеты по кругу. Игра. | Высокий старт. Передача эстафеты по кругу. Игра. | ФЗК https://resh.edu.ru/ Раздел №5. Урок №1,2, (10кл). Лях В. И. Физическая культура, учеб. для общеобразоват. учреждений; под ред. В. И. Ляха. – 7-е изд. – М.: Просвещение, 2012. – 237 с.<http://window.edu.ru/> | Infourok.ru. Развитие скоростных и координационных способностей. | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ» 2. lizei102 do@mail.ru Электронная почта, личный кабинет, платформы  |
| 9 | 29.05.2020 | Бег на результат 60 м. Развитие скорост­ных способностей. Игра «Смена сторон». | Бег на результат 60 м. Развитие скорост­ных способностей. Игра «Смена сторон». | ФЗК https://resh.edu.ru/ Раздел №5. Урок №1,2, (10кл). Лях В. И. Физическая культура, учеб. для общеобразоват. учреждений; под ред. В. И. Ляха. – 7-е изд. – М.: Просвещение, 2012. – 237 с.<http://window.edu.ru/> | Infourok.ru. Развитие скорост­ных способностей. | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ» 2. lizei102 do@mail.ru Электронная почта, личный кабинет, платформы  |
| 10 | 30.05.2020 | Метание в цель с 4-5 м. Развитие скоростно-силовых качеств. | Метание в цель с 4-5 м. Развитие скоростно-силовых качеств. | ФЗК https://resh.edu.ru/ Раздел №5Урок № 10,11 (10кл)Лях В. И. Физическая культура, учеб. для общеобразоват. учреждений; под ред. В. И. Ляха. – 7-е изд. – М.: Просвещение, 2012. – 237 с.<http://window.edu.ru/> | Infourok.ru. Развитие скоростно-силовых качеств. | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ» 2. lizei102 do@mail.ru Электронная почта, личный кабинет, платформы  |