Ф.И.О. учителя Федорова Елена Александровна

Предмет **Физическая культура**

Класс **5 В**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчета |
| план | факт |
|  | 7.05  12.05  14.05  19.05  21.05  25.05  28.05 | Кроссовая подготовка.  Равномерный бег.  Кроссовая подготовка  Бег на 1000м.  Кроссовая подготовка.  Равномерный бег.  Кроссовая подготовка.  Равномерный бег.  Развитие выносливости.  Кросс по пересеченной местности  Легкая атлетика.  Бег 500м.  Легкая атлетика.  Бег 1000м. | Кроссовая подготовка.  Равномерный бег.  Кроссовая подготовка.  Бег на 1000м.  Кроссовая подготовка.  Равномерный бег.  Кроссовая подготовка.  Равномерный бег.  Развитие выносливости.  Кросс по пересеченной местности  Легкая атлетика.  Бег 500м.  Легкая атлетика.  Бег 1000м. |  | <https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-krossovaya-podgotovka-3097221.html> - это кроссовая подготовка  https://resh.edu.ru/subject/lesson/7444/main/263364/ как подготовиться и где заниматься ФК 5 кл.  <https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-krossovaya-podgotovka-3097221.html> - это кроссовая подготовка  <https://econet.ru/articles/8-luchshih-uprazhneniy-dlya-razvitiya-vynoslivosti> выносливость 8 упражнений  <https://www.youtube.com/watch?v=YG9i9nt1Ti0> – кроссовая подготовка в СССР  [**youtube.com**](http://www.youtube.com/watch?v=O4Mmh_hv-Bc) спец. беговые упражнения  <https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-beg-na-srednie-distancii-2055000.html> бег на средние дистанции | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. lizei102 do@mail.ru Электронная почта, личный кабинет, платформы  [lizeil102\_do\_fedorova@mail.ru](mailto:lizeil102_do_fedorova@mail.ru)  Почта учителя |