Ф.И.О. учителя Федорова Елена Александровна

Предмет **Физическая культура**

Класс **5 В**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчета |
| план | факт |
|  | 7.0512.0514.0519.0521.0525.0528.05 | Кроссовая подготовка.Равномерный бег.Кроссовая подготовкаБег на 1000м.Кроссовая подготовка.Равномерный бег.Кроссовая подготовка.Равномерный бег.Развитие выносливости.Кросс по пересеченной местностиЛегкая атлетика.Бег 500м.Легкая атлетика.Бег 1000м. | Кроссовая подготовка.Равномерный бег.Кроссовая подготовка.Бег на 1000м.Кроссовая подготовка.Равномерный бег.Кроссовая подготовка.Равномерный бег.Развитие выносливости.Кросс по пересеченной местностиЛегкая атлетика.Бег 500м.Легкая атлетика.Бег 1000м. |  | <https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-krossovaya-podgotovka-3097221.html> - это кроссовая подготовкаhttps://resh.edu.ru/subject/lesson/7444/main/263364/ как подготовиться и где заниматься ФК 5 кл.<https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-krossovaya-podgotovka-3097221.html> - это кроссовая подготовка<https://econet.ru/articles/8-luchshih-uprazhneniy-dlya-razvitiya-vynoslivosti> выносливость 8 упражнений<https://www.youtube.com/watch?v=YG9i9nt1Ti0> – кроссовая подготовка в СССР[**youtube.com**](http://www.youtube.com/watch?v=O4Mmh_hv-Bc) спец. беговые упражнения<https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-beg-na-srednie-distancii-2055000.html> бег на средние дистанции | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»2. lizei102 do@mail.ru Электронная почта, личный кабинет, платформыlizeil102\_do\_fedorova@mail.ruПочта учителя |