Ф.И.О. учителя Федорова Елена Александровна

Предмет **Физическая культура**

Класс **5 А**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Тема | | Ресурс | Домашнее задание | Форма отчета |
| план | факт |
|  | 7.05  14.05  18.05  21.05  25.05  28.05 | Кроссовая подготовка.  Равномерный бег.  Кроссовая подготовка  Бег на 1000м.  Кроссовая подготовка.  Равномерный бег.  Кроссовая подготовка.  Равномерный бег.  Развитие выносливости.  Кросс по пересеченной местности  Легкая атлетика.  Бег 500м. | Кроссовая подготовка.  Равномерный бег.  Кроссовая подготовка.  Бег на 1000м.  Кроссовая подготовка.  Равномерный бег.  Кроссовая подготовка.  Равномерный бег.  Развитие выносливости.  Кросс по пересеченной местности  Легкая атлетика.  Бег 500м. |  | <https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-krossovaya-podgotovka-3097221.html> - это кроссовая подготовка  https://resh.edu.ru/subject/lesson/7444/main/263364/ как подготовиться и где заниматься ФК 5 кл.  <https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-krossovaya-podgotovka-3097221.html> - это кроссовая подготовка  <https://econet.ru/articles/8-luchshih-uprazhneniy-dlya-razvitiya-vynoslivosti> выносливость 8 упражнений  <https://www.youtube.com/watch?v=YG9i9nt1Ti0> – кроссовая подготовка в СССР  [**youtube.com**](http://www.youtube.com/watch?v=O4Mmh_hv-Bc) спец. беговые упражнения | 1.Статистические данные Школьного курса уроков «РЭШ»  2. lizei102 do@mail.ru Электронная почта, личный кабинет, платформы  [lizeil102\_do\_fedorova@mail.ru](mailto:lizeil102_do_fedorova@mail.ru)  Почта учителя |