

**Интерактивная игра «Секреты здорового питания»
проведенная обучающимися 1 «Г» класса МБОУ «Лицей № 102»**

Цель: Формировать у детей понятие о здоровом образе жизни, о правильном питании.

Задачи:

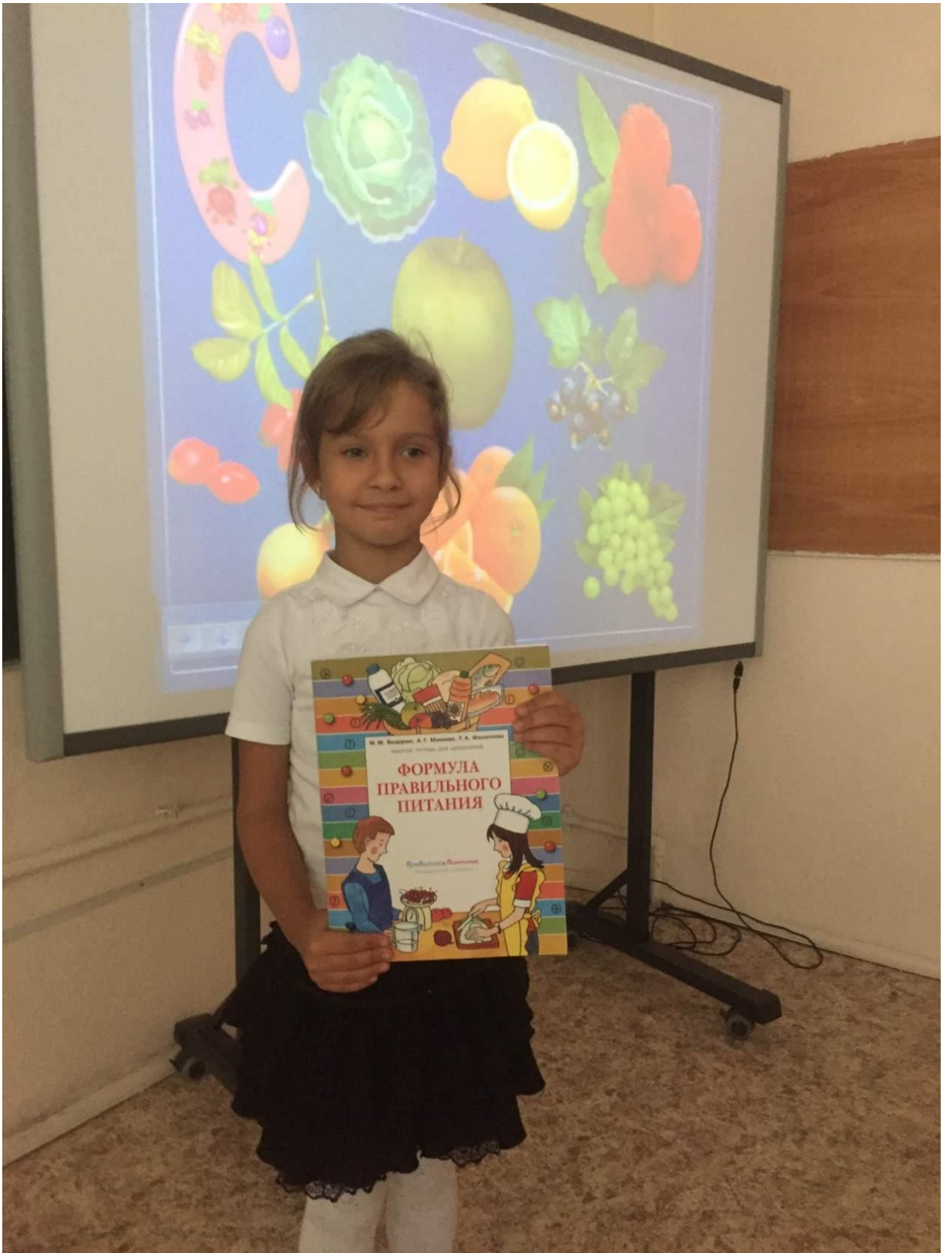
1. Расширять и систематизировать знания детей о правильном питании, о полезных продуктах.
2. Развивать кругозор и словарный запас. Развивать навыки работы в группе, в паре, развивать чувство сотрудничества.
3. Воспитывать у детей стремление к здоровому образу жизни и к правильному питанию.

Предварительная работа: Беседы о полезных продуктах, о витаминах, правилах питания. Рассмотрение книг, альбомов, иллюстраций. Просмотр презентаций.

Материалы и оборудование: Иллюстрации, мультимедийное оборудование.

Аннотация: Работа представляет собой игру, которая помогает заинтересовать детей вопросами правильного питания. Дети закрепляют знания о полезных продуктах питания, о витаминах, о правилах здорового питания, непосредственно получают и новые знания по теме. В викторине использованы самые интересные факты, истины, доводы о здоровом питании.









Я
ЛАУЧИЛСЯ
ДЛЯ
ЖИЗНИ

0



Витамины А – укрепляют
зрение. Помогают на рост
организма.

Витамины В – способствуют
нормальной работе сердца,
улучшают аппетит, дают силы.
энергию.

Витамины С – укрепляют
иммунитет, способствуют
здоровью.

Витамины D – способствуют
нормальной работе и развитию
костей.

Витамины Е – способствуют
нормальной работе сердца и
сосудов.





