

Здоровые привычки.

Что мы едим.

**Здоровый человек
– весёлый,
красивый,
умный,
добрый.**

**Здоровье надо
беречь с детства.**

**Питание, сон, свежий
воздух, зарядка,
спорт, закаливание,
гигиена, отсутствие
вредных привычек.**







Газированные напитки







Кариец



Кока-кола



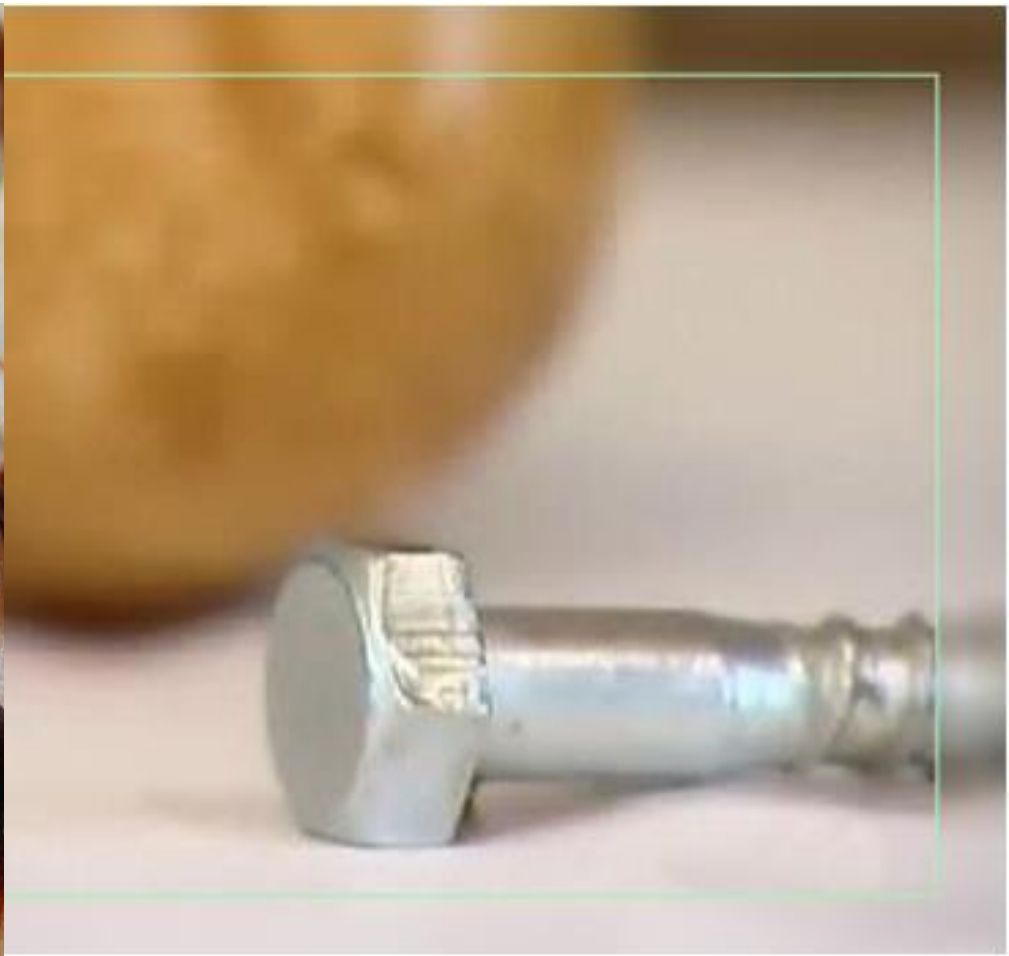
Отчистит унитазаз



Отчистит ржавчину

До

После





Вывод. Эксперимент со скорлупой куриного яйца подтвердил гипотезу о способности Кока-Колы растворять кальций (зубы, ногти).



Пейте, дети, молоко – будете здоровы!



Чипсы



Сухарики



Запрещенные – E103, E105, E111, E121, E123, E125,
E126, E130, E152.

Опасные – E102, E110, E120, E124, E127.

Подозрительные – E104, E122, E141, E150, E171,
E173, E180, E241, E477.

Ракообразующие – E131, E210 – 217, E240, E 330.

Вызывающие расстройство кишечника – E221 – 226.

Вредные для кожи – E230 – 232, E239.

Вызывающие нарушение давления – E250, E251.

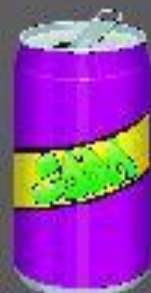
Провоцирующие появление сыпи – E311, E312.

Повышающие холестерин – E 320, E321.

Вызывающие расстройство желудка – E338 – 341,
E407, E450, E461 – 466.

Вредные и опасные для здоровья продукты:

- Газированная сладкая вода – “Fanta”, “Pepsi”, “Coca-cola” и другие напитки с консервантами, на ароматизаторах и с красителями



- Чипсы, кириешки и сухарики



- Продукты быстрого приготовления (супы, лапша, пюре и тд.)

- Гамбургеры, хотдоги



- Жевательные резинки.

- Сладости (в большом количестве)









ДЕЛАЙТЕ ЗАРЯДКУ!



БУДЕТЕ В ПОРЯДКЕ!