

**Открытый урок «Ягоды, овощи, фрукты - самые витаминные продукты»**  
**проведенная обучающимися 4 «А» класса МБОУ «Лицей № 102»**

Учащиеся 4 «А» класса, на протяжении обучения в начальной школе, систематически участвуют в проведении уроков здорового питания и здоровьесбережения. Здоровое питание играет главнейшую роль в развитии ребенка, так как от него напрямую зависит, сколько разнообразных витаминов и микроэлементов, необходимых для роста и развития получит ребенок. Проблема здоровья детей сегодня, как никогда актуальна. Здоровому образу жизни надо учить, надо формировать культ здоровья, физически и психически здоровый образ жизни. Долг учителя заключается не в том, чтобы дать качественные знания своим воспитанникам, но и в том, чтобы научить ребят здоровому образу жизни, умению беречь и ценить своё собственное здоровье и здоровье окружающих людей. Учите детей быть здоровыми!





